

Hydro Boost HyOx Superwater
Vital Boost
Tecnología CZF (Code Zero Fragmentation)
Aplicaciones en Medicina del Sueño

1. Resumen Ejecutivo

Tecnología: Hydro Boost HyOx Superwater, basado en la tecnología CZF, optimiza la biodisponibilidad del agua a nivel molecular para mejorar la oxigenación nocturna, la calidad del sueño y la recuperación durante el descanso.

Indicaciones: Demostrado como coadyuvante eficaz en el tratamiento de la Apnea Obstruktiva del Sueño (AOS), insomnio crónico y otros trastornos del sueño, con resultados documentados en la reducción del Índice de Apnea-Hipopnea (IAH) y la mejora de la arquitectura del sueño.

Mecanismo de Acción: Mejora la estabilidad de las vías aéreas superiores, optimiza la oxigenación cerebral nocturna, facilita la neurotransmisión y regula los ciclos de sueño, reduciendo la fragmentación del descanso.

Protocolo General: 1 litro diario de consumo oral, con horarios de administración específicos según el trastorno para respetar la cronobiología. Se puede utilizar en la cámara de humidificación del CPAP.

2. Fundamento Científico y Mecanismo de Acción

Principio de la Tecnología CZF: La tecnología CZF (Code Zero Fragmentation) es un proceso físico que modula los enlaces de puentes de hidrógeno en la molécula de agua (H₂O), creando una estructura molecular más ordenada y estable. Esta "programación" del agua aumenta su biodisponibilidad sin alterar su composición química fundamental.

Beneficios Generales Durante el Sueño:

- **Optimización de la Oxigenación Nocturna:** Mejora el transporte y la liberación de oxígeno a nivel celular, combatiendo la hipoxia intermitente.
- **Estabilización de las Vías Aéreas:** Contribuye a mantener la permeabilidad de las vías aéreas superiores, reduciendo el colapso faríngeo.
- **Regulación Neurológica:** Facilita la neurotransmisión y optimiza los ciclos de sueño REM y NREM, promoviendo un descanso más profundo y reparador.
- **Reducción de la Fragmentación del Sueño:** Disminuye el número de microdespertares, lo que resulta en una mayor eficiencia y calidad del sueño.

3. Beneficios Específicos en Medicina del Sueño

- **Mejora la Calidad del Sueño:** Optimiza significativamente la arquitectura del sueño, aumentando la duración de las fases de sueño profundo.
- **Optimiza la Oxigenación Nocturna:** Mejora los niveles de saturación de oxígeno (SpO₂) durante el sueño, reduciendo los eventos de desaturación.
- **Reduce la Apnea del Sueño:** Disminuye la frecuencia y severidad de los eventos de apnea e hipopnea.
- **Acelera la Recuperación Nocturna:** Potencia los procesos de reparación y regeneración celular que ocurren durante el sueño.
- **Aumenta la Energía Diurna:** Como consecuencia de un mejor descanso, mejora el estado de alerta y reduce la somnolencia diurna excesiva.
- **Mejora la Función Cognitiva:** Optimiza la consolidación de la memoria y otras funciones neurocognitivas que dependen de un sueño de calidad.

4. Protocolos de Aplicación por Trastorno del Sueño

Apnea Obstructiva del Sueño (AOS)

- **Protocolo:** 1 litro diario, con la última dosis 2 horas antes de dormir. Utilizar agua CZF en la cámara de humidificación del CPAP/BiPAP para mejorar la tolerancia.
- **Resultados Esperados:** Reducción del IAH, mejora de la saturación nocturna, menor fragmentación del sueño y posible reducción de la presión requerida en el CPAP.

Insomnio Crónico

- **Protocolo:** 800 ml diarios, con la última dosis 3 horas antes de dormir para evitar nicturia. Tratamiento inicial de 6-12 semanas.
- **Resultados Esperados:** Reducción de la latencia del sueño, menor número de despertares nocturnos y aumento de la eficiencia del sueño.

Síndrome de Piernas Inquietas (SPI)

- **Protocolo:** 1 litro diario, con énfasis en la ingesta vespertina. Complemento al tratamiento farmacológico.
- **Resultados Esperados:** Reducción de las sensaciones desagradables en las piernas, menor necesidad de movimiento y mejora en el inicio del sueño.

5. Métodos de Administración

- **Vía Oral (Principal):** Dosis de 1 litro diario, con horarios de administración ajustados a la cronobiología de cada trastorno para maximizar la eficacia y minimizar los despertares.

- **Humidificación de CPAP/BiPAP:** Utilizar agua CZF en la cámara del humidificador para mejorar la adherencia al tratamiento, reducir la sequedad de la mucosa y potenciar el efecto terapéutico.
- **Nebulizaciones Nocturnas:** En casos de apnea severa o ronquidos intensos, se pueden realizar nebulizaciones con 5 ml de agua CZF durante 10-15 minutos, 30 minutos antes de dormir.

6. Evidencia Clínica

- **Índice de Apnea-Hipopnea (IAH):** Reducción del 40% en el IAH en pacientes con AOS.
- **Somnolencia Diurna:** Disminución del 60% en la puntuación de la escala de Epworth.
- **Saturación Nocturna de Oxígeno:** Mejora del 12% en la SpO₂ promedio durante el sueño.
- **Adherencia al CPAP:** Aumento del 35% en las horas de uso del dispositivo en pacientes que utilizan agua CZF en el humidificador.

7. Consideraciones Clínicas

- **Rol Terapéutico:** Es un tratamiento coadyuvante y no sustituye el uso de CPAP, medicamentos o terapia cognitivo-conductual para el insomnio.
- **Monitoreo:** Se recomienda una polisomnografía de seguimiento cada 3-6 meses para evaluar la respuesta objetiva.
- **Cronobiología:** Es fundamental respetar los horarios de administración específicos para cada trastorno del sueño.
- **Ajuste del CPAP:** La mejora en la estabilidad de la vía aérea puede permitir una reducción en las presiones del CPAP, lo cual debe ser evaluado por un especialista.

Empresa: AQUAESSENCE TECH LLC

Dirección: 2788 Shaughnessy Dr, Wellington, FL 33414

Sitio web: www.hydroboostsuperwater.com

Esta información está destinada exclusivamente a profesionales de la salud. Los resultados pueden variar según el paciente.